



Физкультурные занятия «Играем по – своему»

«ТРИ СИГНАЛА»

Применяется для детей старшего возраста.

Организация РППС: Площадка, физкультурный зал, участок детского сада.

Необходимое оборудование: Любой спортивный инвентарь и оборудование.

Организация двигательной деятельности: Дети выходят на площадку, выполняют небольшую разминку (самостоятельно), проговаривают правила и начинается двигательная деятельность.

Правила:

- ✓ После первого сигнала (например, звука свистка) дети могут брать и использовать любое оборудование, находящееся в физкультурном зале.
- ✓ После второго сигнала используется только уже выбранное оборудование.
- ✓ После третьего сигнала весь инвентарь дети возвращают на места.
- ✓ Затем проводится релаксация, рефлексия.

Примечание: После второго сигнала, брать новое оборудование запрещено.

Преимущества: Самая большая свобода выбора инвентаря детьми и очень простые правила. Предоставляет детям максимальную свободу выбора оборудования, предметов и действий.

Спортивное оборудование, инвентарь находится на месте его постоянного хранения.