



«ТОЛЬКО ЭТО»

Применяется для детей старшего дошкольного возраста.

Организация РППС: Площадка, физкультурный зал, участок детского сада,

Необходимое оборудование: Любой спортивный инвентарь и оборудование.

Организация двигательной деятельности: Дети входят на площадку, выполняют небольшую разминку (самостоятельно) и проговаривают основные правила. Далее детям предлагается двигательная деятельность по их выбору с определенным спортивным инвентарем, отличающимся определенным признаком.

Признаки:

- ✓ Форма (круглая, квадратная, прямоугольная, треугольная);
- ✓ Цвета (выбираем любой цвет);
- ✓ Плотность (мягкие, твердые).

Для наглядности (подсказка детям) можно на видном месте расположить символ для ассоциации. Например, если это физкультура «Только круг», можно на стену закрепить круг, вырезанный из картона.

Правила: Дети выбирают предметы и действуют с ними. Если признак не очевиден, ребенку нужно доказать, что эта форма (цвет) присутствует в этом предмете.

Главное правило, соблюдение безопасного поведения для себя и по отношению к другим детям. Соблюдение порядка (если ребенок хочет заменить предмет, это можно сделать в любой момент, но старое оборудование необходимо убрать на место).

Пример: Мягкий модуль цилиндр, не сферической формы.

Но, дети показывают на круг с торца цилиндра.

- ✓ **Преимущества:** Ребята настроены на поиск предметов, учатся размышлять, доказывать, убеждать, отстаивать свое мнение. Организовываться в группы, взаимодействовать друг с другом.