



Физкультурные занятия «Играем по – своему»

«СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»

Применяется для детей старшего возраста.

Организация РППС: Площадка, физкультурный зал, участок детского сада. Площадка делится на 5 секторов условной границей (гимнастической скамейкой, линией, мягкими модулями, веревкой).

В каждом секторе находится необходимое оборудование в соответствии с двигательной задачей.

Необходимое оборудование: Футбольные ворота, футбольный мяч, клюшки, шайбы, мягкие модули, волейбольная сетка, мячи разного диаметра, баскетбольные кольца, бадминтон.

Организация двигательной деятельности: Дети входят в физкультурный зал. После небольшой разминки и проговаривания правил «Спортивных игр» начинается двигательная деятельность. Детям предлагается 5 секторов на выбор:

- ✓ Хоккей;
- ✓ Футбол;
- ✓ Волейбол;
- ✓ Баскетбол;
- ✓ Бадминтон.

Правила: Дети самостоятельно выбирают игровой сектор и совместно с другими участниками организуют двигательное действие.

Смена секторов и время нахождения в них, не ограничено.

Преимущества: Развивается самостоятельность – ребенок сам принимает решение, как действовать, в каком секторе организовывать игру, нагрузку, определяет продолжительность действий.