

МАДОУ «Детский сад № 55»

Сценарий спортивного развлечения  
*для детей старшего возраста*

**«ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ»**

инструктор по физ.культуре:  
Метелина И.В.

Красноярск 2018

**Цель:** Формирование у детей основ здорового образа жизни.

**Задачи:**

1. Повысить интерес к физической культуре;
2. Продолжать знакомить с зимними видами спорта, зимними забавами;
3. В игровой форме развивать основные качества – силу, ловкость, быстроту, координацию движений;
4. Формировать мышечно - двигательные навыки;
5. Развивать творчество и выразительность движений.

**Оборудование:** спортивное нестандартное оборудование – 2 пары лыж (изготовленных из пластиковых бутылок); 2 обруча, 2 кегли, медали для команды победителя, шапочка медведя.

*Ход развлечения:*

**ВЕДУЩИЙ:** Здравствуйте, ребята! Приглашаю вас в зимнюю сказку, страну зимних игр и развлечений.

С Зимой нам встретиться, пора,

Нам без нее прожить нельзя.

Как на санях не покататься,

Как не слепить снеговика!?

Ну, как, ребята, нам остаться

Без снежной горки, без катка?

**ВЕДУЩИЙ:** Белым снегом замело все дороги на село.

Все дороги, все пути – ни проехать, ни пройти.

А мы с вами ребята переправимся по льдинам.

### **1. Переправа по льдинам**

*Описание игры.*

Играющие делятся на две команды. Команды располагаются за стартовыми линиями. По сигналу передвигаются в сторону финиша по «льдинкам» (по 2 обруча), переходя из одного обруча в другой, не наступая на пол. Переправляются по три ребенка, потом один возвращается с обручем к оставшимся членами команды.

*Правила:* не наступать на пол.

Выигрывает команда, быстрее всех закончившая переправу с одного берега на другой.

**ВЕДУЩИЙ:** Видов спорта много есть, даже все не перечесать.

Будем мы сейчас играть, виды спорта называть.

Команды по очереди называют зимние виды спорта.

### **2. Спортивная викторина.**

1) Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)

2) Кто зимой рисует узоры на окнах? (мороз)

3) На чем съезжают с горки? (санки)

4) Сколько команд играет в хоккей? (две)

**ВЕДУЩИЙ:** Первый зимний снежок белым пухом летит,  
Первый легкий мороз веселит и бодрит.  
Хорошо по горе пролететь как стрела!

### **3. Лыжные гонки.**

*Описание игры.*

Две команды располагаются в колоннах за линией старта. По сигналу впереди стоящие участники надевают на ноги «лыжи» (спортивное нестандартное оборудование изготовленные из пластиковых бутылок), и выполняют бег до кегли, которая стоит напротив команды, от кегли возвращаются гладким бегом и передают «лыжи» следующему участнику.

*Правила:* лыжи снимать только за чертой кегли;

Игра заканчивается, когда все участники выполняют задание.

**ВЕДУЩИЙ:** Как на горке снег, снег, и под горкой - снег, снег,  
И на елке – снег, снег, и под елкой – снег, снег,  
А под снегом спит медведь. Тише, тиши... не шуметь.

### **4. У медведя во бору.**

*Описание игры.*

Играющие располагаются на одной стороне площадки, на другой – медведь (ребенок). Дети идут к нему и говорят:

У медведя во бору грибы, ягоды беру.

А медведь не спит и на нас рычит.

Медведь бежит за играющими, а те убегают от него в дом.

*Правила:* доходить до берлоги медведя, не отставать; убежать по окончании слов.

Выигрывает та команда, чьих участников медведь поймал меньше.

**ВЕДУЩИЙ:** Как по снегу, по метели двое саночек летели,  
И шумят, и гремят, колокольчики звенят.

### **5. На оленьих упряжках.**

*Описание игры.*

Игра проводится двумя командами. Играющие дети располагаются парами. По сигналу участники выполняют бег парами: один бежит в обруче, другой сзади; обежать за «сугроб» (набивной мяч), передать обруч следующей паре.

*Правила:* сзади стоящий участник должен все время держаться за обруч.

Игра заканчивается, когда последняя пара пересечет стартовую линию

**ВЕДУЩИЙ:** Снег, снег кружится, белая вся улица!  
Собрались мы в кружок, завертелись как снежок.

### **5. Зима.**

*Описание игры.*

Участники игры ходят по залу в рассыпную. На сигнал «Снег» - кружиться на месте, руки вверх; «Вьюга» - бегут; «Метель» - идут в

полуприсяде; «Сугроб» - приседают, обхватывают руками колени и опускают голову вниз.

**ВЕДУЩИЙ:** Пусть морозко трещит, вьюга в поле кружит

Малыши-крепьши не бояться стужи!

Молодцы у нас ребята, сильные умелые,

Дружные, веселые, быстрые и смелые!

**Подведение итогов.**

Награждение победителей и участников (медали лучшей команде).