

СЦЕНАРИЙ ЛЕТНЕГО МУЗЫКАЛЬНО-СПОРТИВНОГО ДОСУГА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ «Страна здоровячков»

Составила:
инструктор по физическому воспитанию
Метелина И.В.
музыкальный руководитель
Коваленко М.Д.

Ход досуга:

♪(Под звучание веселого марша выходят дети и строятся на площадке.)

Айболит:

Здравствуйте, ребята! Вы узнали кто я? Ведь я самый главный доктор, а зовут меня Айболит! А у вас ничего не болит? Вот и хорошо! А сейчас я проверю, у всех ли вас панамки на голове. Вижу, вижу у всех есть головные уборы, чтобы не случился солнечный удар. А пришел я к вам не просто так, ведь сегодня состоится праздник под названием «Здравиада».

Мы только что встретились, но уже успели пожелать друг другу здоровья. Слово – «здравствуйте», очень важное слово нашей жизни. Оно означает – будьте здоровы.

И я предлагаю вам, пожелать друг другу здоровья, а для этого нужно поиграть в игру «Передай градусник». Пока звучит музыка, нужно по кругу передавать градусник соседу при этом говоря слова «Будьте Здоровы».

Игра с градусником

Молодцы ребята, вижу все вы здоровы, и готовы встречать нашего гостя.

А, вот я вижу уже, что он к нам спешит.

♪(выходит Здравик)

Здравик: Здравствуйте, дорогие ребята, меня зовут Здравик! (Дети здороваются.) А прибыл я к вам с далекой планеты Спортонии. (показывает пальцем на небо, одевают очки)

Айболит: Мы очень рады, тебе, Здравик. Мы знаем, что на твоей планете все жители очень любят заниматься спортом и хотят всегда быть здоровыми. Нам бы очень хотелось побывать на Спортонии. Ребята, давайте пригласим Здравика на нашу сегодняшнюю Здравиаду.

Здравик: Отлично, я принимаю ваше приглашение. Тогда начнем наш праздник и станцуем веселый спортивный танец. Все готовы, повторяйте за мной!

Танец – игра «Почесали ушки»

Здравик: А еще, пожалуй, надо уметь радоваться самому и уметь радовать других.

Айболит: А вот мы тебя сейчас тоже порадуем, оставайся вместе с нами, а ребята из подготовительной группы прочитают стихи. Это будет смешно и поучительно.

1-ый ребенок:

Говорила в сказке
Умная сестрица:
«Ты не пей, Иванушка,
В луже из копытца».
Что случилось дальше,
Знаете вы сами,
Стал козленком братец
С хвостиком, с рогами.

2-ой ребенок:

Толстый Нехочуха
Ел конфеты, плюшки,
Стал похожим скоро
Формой на подушку,
Он ходить не может,
Бегать не умеет,
Превратился в глупого,
Ленивого злодея.

3-ий ребенок:

Чтобы быть здоровым,
Чтобы быть красивым,
Ешьте только нужную,
Полезную еду,
Делайте зарядку,
Пейте воду чистую,
И тогда дадут вам
Приз за красоту.

Здравик: Ох и насмешили, но все правильно. Нельзя есть только конфеты и плюшки, это вредит здоровью, и пить надо только чистую воду. В козлят вы, конечно, не превратитесь, но можно сильно заболеть. Мне кажется, вы все ребята можете стать здоровячками, жителями планеты Спортонии. Но сначала вы должны мне показать, какие вы ловкие, смелые, сильные. Умеете ли играть в спортивные игры. Как вы думаете на чем я к вам прилетел? *(ответы детей)*

Игра с парашютом

Здравик: Я приглашаю вас всех стать в большой круг. *(Дети становятся в большой круг.)* Теперь, ребята, давайте сыграем в веселую игру под названием «Чуча – чача».

Игра «Чуча-чача»

Айболит: Молодцы, хорошо размялись, а теперь объявляем начало соревнований!

Эстафета № 1 «Метание мешочков»

(стойки для метания, мешочки)

Эстафета № 2 «Боулинг»

(кегли, мячи)

Айболит: Как ты думаешь, Здравик, могут ребята стать жителями планеты Спортонии?

Здравик: Конечно смогут. Только вы занимайтесь спортом, делайте зарядку еще немного подрастете, и тогда можете прилететь на нашу планету. Мы всегда будем вам рады.

Здравик: До свиданья, ребята, будьте здоровы!

Айболит: Наш праздник на Поляне здоровья окончен.

1-ый ребенок:

Говорила в сказке
Умная сестрица:
«Ты не пей, Иванушка,
В луже из копытца».
Что случилось дальше,
Знаете вы сами,
Стал козленком братец
С хвостиком, с рогами.

2-ой ребенок:

Толстый Нехочуха
Ел конфеты, плюшки,
Стал похожим скоро
Формой на подушку,
Он ходить не может,
Бегать не умеет,
Превратился в глупого,
Ленивого злодея.

3-ий ребенок:

Чтобы быть здоровым,
Чтобы быть красивым,
Ешьте только нужную,
Полезную еду,
Делайте зарядку,
Пейте воду чистую,
И тогда дадут вам
Приз за красоту.