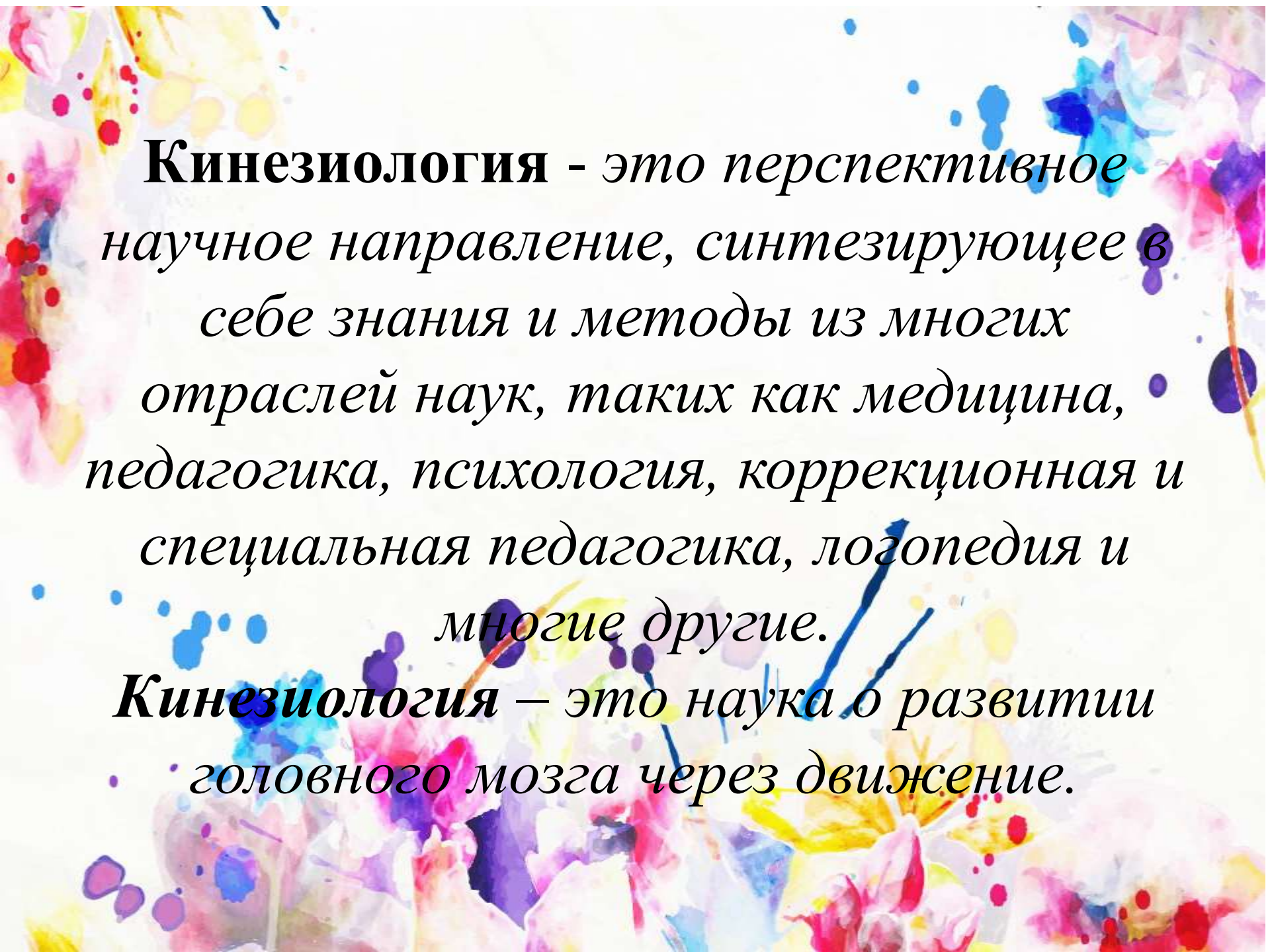


*Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 55»*

***«Развитие межполушарных
связей у детей старшего
дошкольного возраста»***

составители:

учитель-логопед: Дмитриева Т.И.
инструктор по физической культуре
: Метелина И.В.



Кинезиология - это перспективное научное направление, синтезирующее в себе знания и методы из многих отраслей наук, таких как медицина, педагогика, психология, коррекционная и специальная педагогика, логопедия и многие другие.

Кинезиология – это наука о развитии головного мозга через движение.

Цель:

Развитие умственных способностей и физического здоровья ребенка, через определенную систему двигательных упражнений.

Задачи:

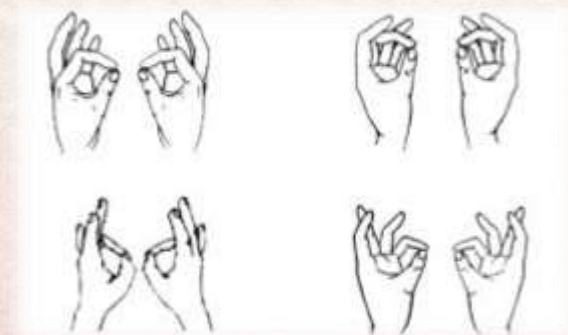
- ✓ *Развивать межполушарное взаимодействие мозга;*
- ✓ *Синхронизировать работу полушарий мозга;*
- ✓ *Развивать мелкую моторику;*
- ✓ *Развивать компоненты речи;*
- ✓ *Развивать все психические процессы;*
- ✓ *Кинезиологические упражнения дают как немедленный, так и накапливающий эффект для повышения умственной работоспособности и оптимизации интеллектуальных процессов.*

Кинезиологическая гимнастика включает в себя:

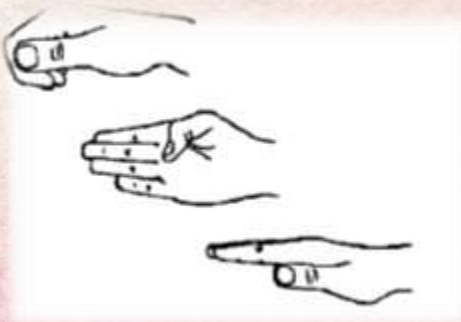
- *Кинезиологические упражнения;*
- *Растяжки;*
- *Дыхательные упражнения;*
- *Глазодвигательные упражнения;*
- *Телесные движения;*
- *Упражнения для мелкой моторики;*
- *Массаж;*
- *Упражнения на релаксацию.*

Кинезиологические упражнения

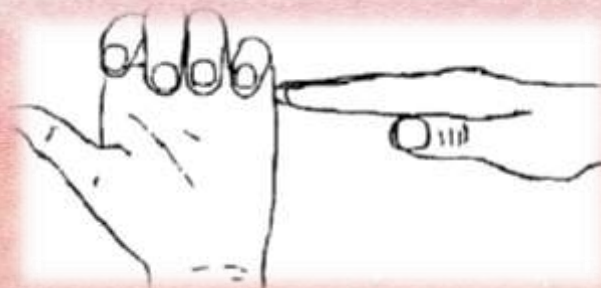
1. Колечко.



2. Кулак - ребро - ладонь.



3. Лезгинка.



4. Змейка



Растяжки

1. «Снеговик»



2. «Дерево»



Дыхательная гимнастика

1. «Свеча»



2. «Надуй шарик»



Телесные упражнения

1. «Мельница»



2. «Колено – локоть»



3. «Крюки»



Упражнения на релаксацию

«Путешествие на облаке»



Упражнения для развития мелкой моторики

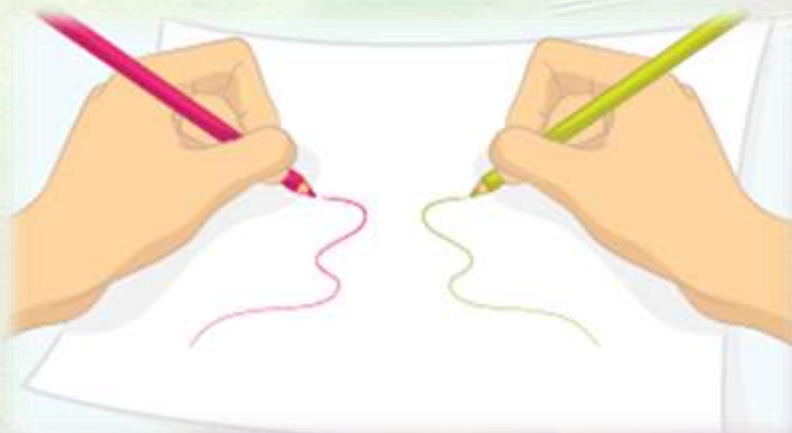
1. «Домик»

Мы построим крепкий дом,
Жить все вместе будем в нем.

2. «Ладонка»

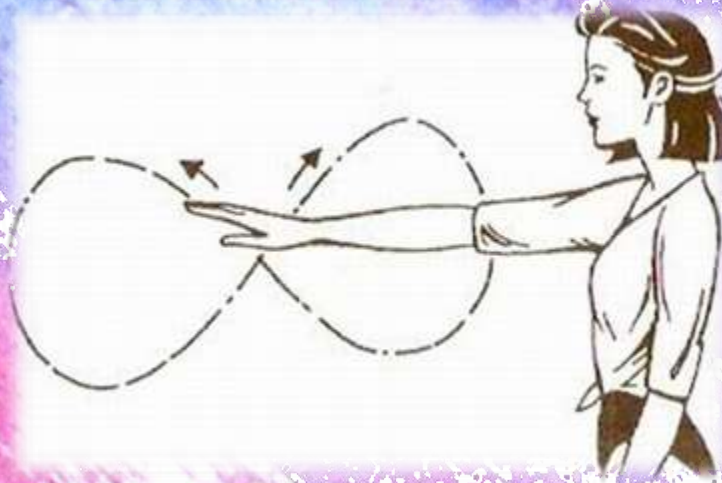
С силой на ладонку давим,
Сильной стать ее заставим.

3. «Симметричные рисунки»



Глазодвигательные упражнения

1. «Горизонтальная восьмерка»



2. «Слон»



Массаж

воздействует на все биологические точки.

На полянке стоит дом.

В этом доме умный гном.

(массажуем точку между бровей)

Он в окошечки глядит,

Что увидит — говорит.

(массажуем точки на висках)





Спасибо за внимание!